

EHEC

Sinds 22 mei 2011 is er een belangrijke epidemie van EHEC-infecties in Duitsland gerapporteerd.

Dit micro-organisme is gekend onder de benamingen enterohemorragische Escherichia coli (EHEC), verotoxine-producerende E. coli (VTEC) en shigatoxine producerende E. coli (STEC). EHEC's worden teruggevonden in het gastro-intestinaal stelsel van dieren en worden overgedragen op de mens via gecontamineerd voedsel (rauw vlees, groenten, water, ...) of faeco-oraal contact.

De incubatieperiode bedraagt 1 tot 14 dagen. Klinisch veroorzaakt EHEC diarree, dikwijls bloederig, die kan evolueren naar hemorragische colitis of naar het hemolytisch uremisch syndroom (HUS; hemolytische anemie met - soms weinig uitgesproken - schizocyten, acute nierinsufficiëntie en trombocytopenie).

De huidige EHEC vertoont een hoge resistentie tegen cephalosporines (3^{de} gen) en brede resistentie tegen andere antibiotica waaronder trimethoprim/sulfa en tetracyclines. Bovendien zijn er aanwijzingen dat het gebruik van trimethoprim/sulfa bij HUS de kans op complicaties zou kunnen vergroten.

Preventieve maatregelen zijn dezelfde als deze voor alle andere gastro-intestinale infecties: wassen van groenten, braden/koken van vlees, ... Zie hieromtrent de aanbevelingen van het [Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid](#), de [folder](#) van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, en de [affiche](#) van het WHO.

De huidige epidemie verschilt van de klassieke EHEC:

- In tegenstelling met andere EHEC-infecties waar vnl. jonge kinderen evolueren naar HUS, treft deze infectie vooral volwassen vrouwen;
- In tegenstelling tot de klassieke EHEC die tot serotype O157:H7 behoort, behoort deze EHEC-epidemie tot het eerder zeldzaam serotype O104:H4;
- De huidige EHEC type O104 mist een belangrijke virulentiefactor, m.n. het eae-gen (intimine-productie).

Het Wetenschappelijk Instituut van Volksgezondheid heeft een verhoogde surveillance van E. coli ingesteld en vraagt alle gevallen van HUS onmiddellijk te melden aan de dienst Toezicht Volksgezondheid van de provincie (zie [adressenlijst](#)). EHEC valt onder de [wettelijk verplicht aan te geven infectieziekten](#).

EHEC wordt opgespoord in de faeces of bij gebreke hieraan op een anus- of rectumwisser gevolgd door een staal van de eerstvolgende stoelgang.

Een klassieke faecescultuur spoort GEEN EHEC op!

Indien EHEC vermoed wordt, dient dit expliciet op het aanvraagformulier vermeld te worden. Voor de confirmatie dient een [speciaal aanvraagformulier](#) meegestuurd te worden.

Centrum Medische Analyse spoort het EHEC-toxine op. Opsporen en confirmatie van het serotype O104:H4 gebeurt met PCR-technieken in het EHEC-referentielaboratorium te Brussel (Dr. Pierard, VUB).

Referenties en nuttige links:

- www.zorg-en-gezondheid.be
- Voor artsen: http://www.zorg-en-gezondheid.be/v2_default.aspx?id=28256&terms=EHEC
- <http://www.rivm.nl/cib/infectieziekten-A-Z/infectieziekten/e.coli/index.jsp>
- <http://www.eurosurveillance.org/ViewArticle.aspx?ArticleId=19883>
- EDDC risk assessment: http://www.ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/1105_TER_Risk_assessment_EColi.pdf
- www.who.int/mediacentre/factsheets/fs125/en/

NF-2011-07 EHEC