



**Onderzoek van eigen land:  
Luchtvervuiling en cardiovasculair risico**

[The Lancet, volume 377, Issue 9767, pages 732-740, 26 february 2011](#)

Onderzoekers van de UHasselt, de KULeuven en de Universiteit Basel onderzochten de triggers van een hartinfarct en kwamen tot de bevinding dat – op bevolkingsschaal - luchtvervuiling een even belangrijke uitlokkende factor is dan de algemeen aanvaardde individueel uitlokkende factoren zoals fysieke inspanning, hoge bloeddruk, cocaïnegebruik, alcohol, ...

Voor wat betreft de *oorzaken* blijven de klassiekers uiteraard overeind: BMI, vetrijke voeding, weinig beweging, roken, ... Maar wat betreft de *uitlokkende* factoren blijkt cocaïnegebruik de absolute topper te zijn: bij een individuele gebruiker ligt de kans op een hartinfarct 23.7 hoger dan bij eenzelfde niet-gebruiker.

Hoewel cocaïnegebruik de belangrijkste *individuele* uitlokkende factor is, komen de onderzoekers tot de conclusie dat op *bevolkingsschaal* de luchtverontreiniging de belangrijkste trigger is. Individueel verhoogt de luchtverontreiniging de kans op een hartinfarct met amper een factor 5, doch doordat zowat iedereen wordt blootgesteld aan de luchtverontreiniging (tov slechts 0.02% voor cocaïnegebruik) lokt de luchtverontreiniging meer hartinfarcten uit dan het cocaïnegebruik.

Rekening houdend met de odds-ratio's van de individuele triggers en de blootstelling van de bevolking aan de verschillende triggers, kan het elimineren van de uitlokkende factoren de volgende reductie aan hartinfarcten bij de bevolking tot gevolg hebben:

- 7.4% verkeer (blootstelling aan luchtverontreiniging, geluid, stress, ...)
- 6.2% fysieke inspanning
- 5.0% koffie of alcohol
- 4.8% luchtverontreiniging alleen (indien vermindering met 30 µg/m<sup>3</sup>)
- 3.9% negatieve emoties
- 3.1% woede
- 2.7% overvloedige maaltijd
- 2.4% positieve emoties
- 2.2% seksuele activiteit
- 0.9% cocaïnegebruik
- 0.8% marihuana
- 0.6% respiratoire infecties

De auteurs komen tot de conclusie dat een schijnbaar klein risico door de algemene blootstelling belangrijke gevolgen kan hebben op de volksgezondheid en dat "*Improvement of the air we breath is a very relevant target to reduce the incidence of this disease in the general population.*"