

**AFNAME-INSTRUCTIES VOOR FERTILITEITONDERZOEK**

Om betrouwbare besluiten te kunnen trekken uit de resultaten van een spermaonderzoek, is het van uitermate groot belang onderstaande instructies nauwgezet te volgen.

**Afname** (verwittig vooraf het labo; zie lager)

- Neem vóór het sperma onderzoek 3 tot 4 dagen seksuele onthouding in acht (min. 48u, max. 7 dagen).
- Ledig de blaas.
- Was grondig handen en schaamstreek met water en zeep, spoel de zeep weg en droog alles af met een propere handdoek.
- Wek vervolgens het staal op door middel van masturbatie. Onder geen enkele voorwaarde mag een andere manier (coïtus interruptus, condoom,...) worden toegepast!
- Vang het volledige staal rechtstreeks op in het potje dat u door uw arts ter beschikking werd gesteld.
- Sluit het potje goed af en voorzie het duidelijk van uw naam en geboortedatum.
- Gelieve ten slotte onderstaande gegevens in te vullen en dit blad samen met het staal en het aanvraagformulier dat uw arts u bezorgd heeft in het labo af te geven.

Aantal dagen onthouding: .....

Afnametijdstip: .....u.....min

Is er een gedeelte van het staal verloren gegaan?: J/N

Hebt u gedurende de laatste 3 maanden koorts gehad? J/N

**Transport**

- Houd het staal op lichaamstemperatuur tijdens het transport naar het labo (door het onder uw oksel of in uw broekzak te bewaren). Tussen het tijdstip van zaadlozing en aflevering in het laboratorium mag maximaal één uur verlopen!
- Indien het u niet lukt het staal binnen het uur in het labo af te geven, kan u gebruik maken van de afnamemogelijkheid in het labo zelf.
- Stalen kunnen afgegeven worden op volgende plaatsen en uren:

**CMA, Oud-strijderslaan 199, 2200 Herentals; tel. 014-28 50 00**  
maandag tot vrijdag van 8u tot 16u30;  
zaterdag van 10u30 tot 16u

**CLA, Frankrijklei 67-69, 2000 Antwerpen; tel. 03-231 36 89**  
Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 12u

**Vestiging CLH, Elfde Liniestraat 27, 3500 Hasselt; tel. 011-22 52 88**  
Maandag tot vrijdag van 8u tot 16u30

**Gelieve steeds vooraf telefonisch een afspraak te maken met het labo**