



Afname-instructies voor sperma-onderzoek (fertiliteit)

Om de resultaten van een fertiliteitsonderzoek op sperma correct te kunnen interpreteren, is het uitermate belangrijk om onderstaande instructies nauwgezet te volgen. Het verwaarlozen van deze instructies kan vals negatieve resultaten veroorzaken.

1. Gebruik enkel het potje dat door het laboratorium of uw arts ter beschikking gesteld werd. Hiervan is het leeggewicht in het laboratorium gekend. Gebruik van andere potjes maakt de meting onmogelijk.
2. Neem vóór het sperma-onderzoek minimaal 2 en maximaal 7 dagen seksuele onthouding (abstinentie) in acht. Indien het sperma-onderzoek meermaals dient te gebeuren, hou dan telkenmale dezelfde abstinentieperiode aan.
3. Urineer en was daarna grondig handen en schaamstreek met water en zeep, spoel de zeep weg en droog alles af met een propere handdoek.
4. Wek vervolgens het staal op door middel van masturbatie. Onder geen enkele voorwaarde mag een andere manier (coïtus interruptus, glijmiddel, ...) worden toegepast!
5. Vang het volledige staal rechtstreeks (niet via een condoom!) op in het potje dat u ter beschikking werd gesteld.
6. Sluit het potje goed af, voorzie het duidelijk van uw naam, geboortedatum, afnamedatum én –tijdstip (uur/minuten) en doe het in een plastic zakje.
7. Breng het staal onmiddellijk naar het laboratorium. Hou het staal tijdens transport op lichaamstemperatuur door het onder uw oksel of in uw broekzak te bewaren (range: 20°C – 37°C).
Tussen zaadlozing en aflevering in het laboratorium mag niet meer dan één uur verlopen zijn zo niet is de analyse niet correct te interpreteren. Bij voorkeur maakt u gebruik van de afnamemogelijkheid in het labo: zo worden temperatuurschommelingen vermeden en is de tijd tussen afname en analyse gecontroleerd.
8. Gelieve ten slotte onderstaande gegevens in te vullen en dit blad samen met het staal en het aanvraagformulier dat uw arts u bezorgd heeft, in het labo af te geven.

Naam en voornaam:

Aantal dagen onthouding:

Afnametijdstip:u min

Is er een gedeelte van het staal verloren gegaan? J / N

Hebt u gedurende de laatste 3 maanden koorts gehad? J / N

Medicatie:

Gelieve steeds vooraf een afspraak te maken met het labo

Stalen kunnen op afspraak afgegeven worden:

in het labo Antwerpen: van maandag tot vrijdag: 8u -11u

in het labo Hasselt: van maandag tot vrijdag: 8u -16u

in het labo Herentals: van maandag tot zaterdag: 8u -16u