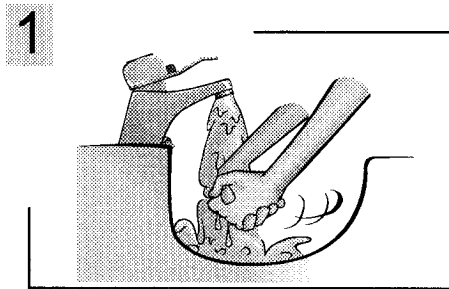
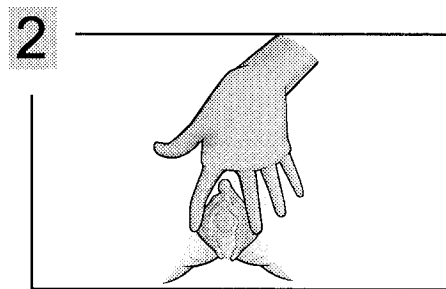


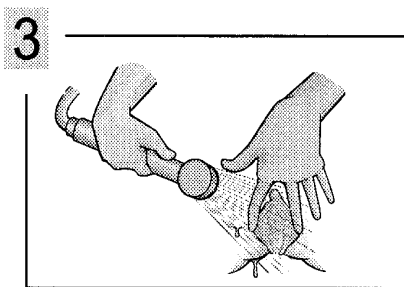
## Mid-stream urine collectie, vrouw



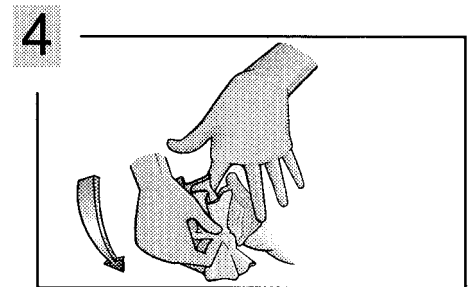
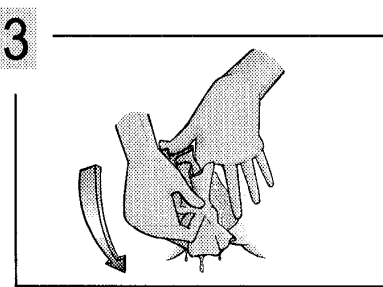
1. Handen wassen.



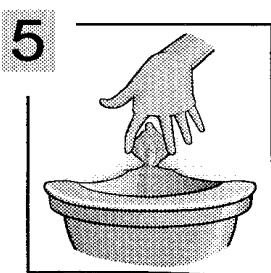
2. Schaamlippen open spreiden.



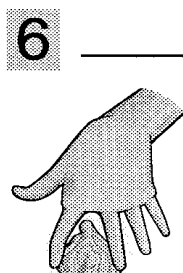
3. Geslachtsdelen proper maken met water (geen zeep gebruiken!) of met 3 à 4 vochtige doekjes (met elk doekje éénmaal van boven naar beneden wrijven)



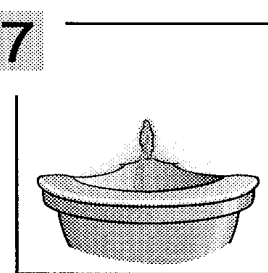
4. Droog van voor naar achter met toiletpapier



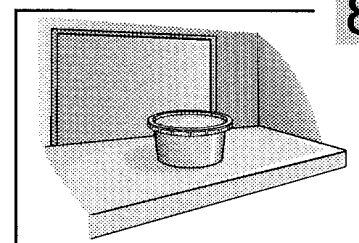
5. Laat de eerste portie urine in het toilet lopen



6. Laat vervolgens ongeveer 50 mL in de beker lopen zonder de straal met de vingers aan te raken of zonder de binnenkant van de beker aan te raken



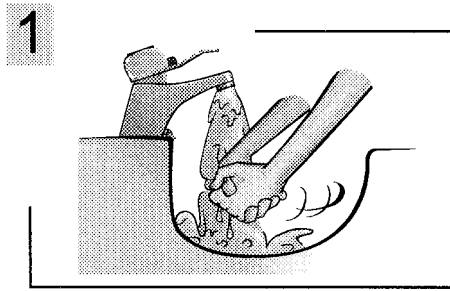
7. Laat de rest in het toilet lopen



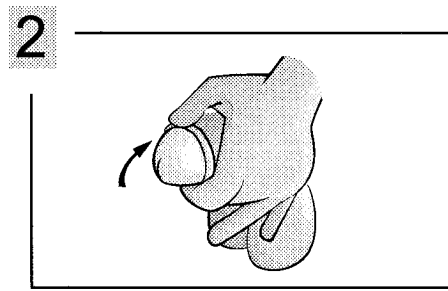
8. Sluit af, koel bewaren en aan het laboratorium bezorgen

Fig.1a

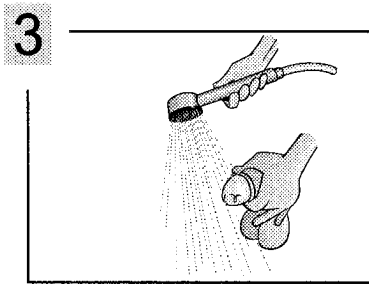
## Mid-stream urine collectie, man



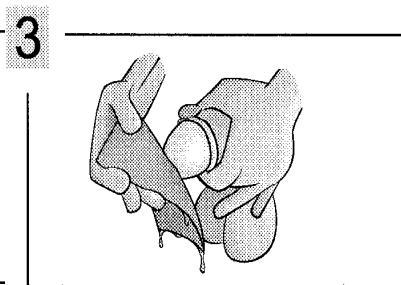
1. Handen wassen



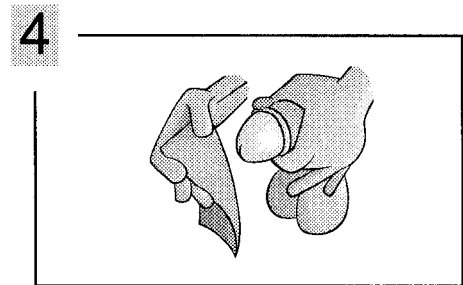
2. Trek de voorhuid naar achter



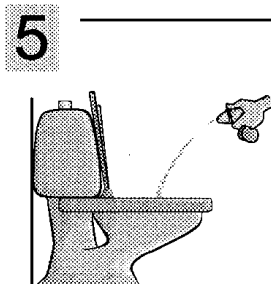
3. Maak de penis schoon hetzij:  
Met stromend water  
(geen zeep gebruiken)



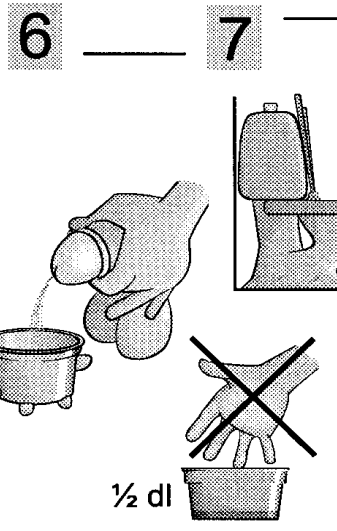
Met een vochtig doekje  
(beginnend aan de  
urinebuisopening)



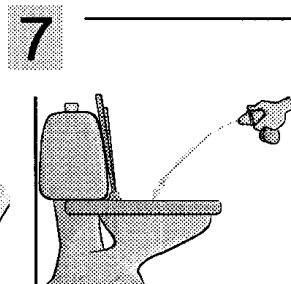
4. Droog af met toiletpapier



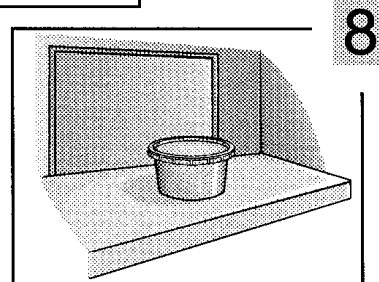
5. Laat de eerste portie urine in het toilet lopen



6. Laat vervolgens ongeveer 50 mL in de beker lopen zonder de straal met de vingers aan te raken of zonder de binnenkant van de beker aan te raken



7. Laat de rest in het toilet lopen



8. Sluit af, koel bewaren en aan het laboratorium bezorgen

Fig.1b

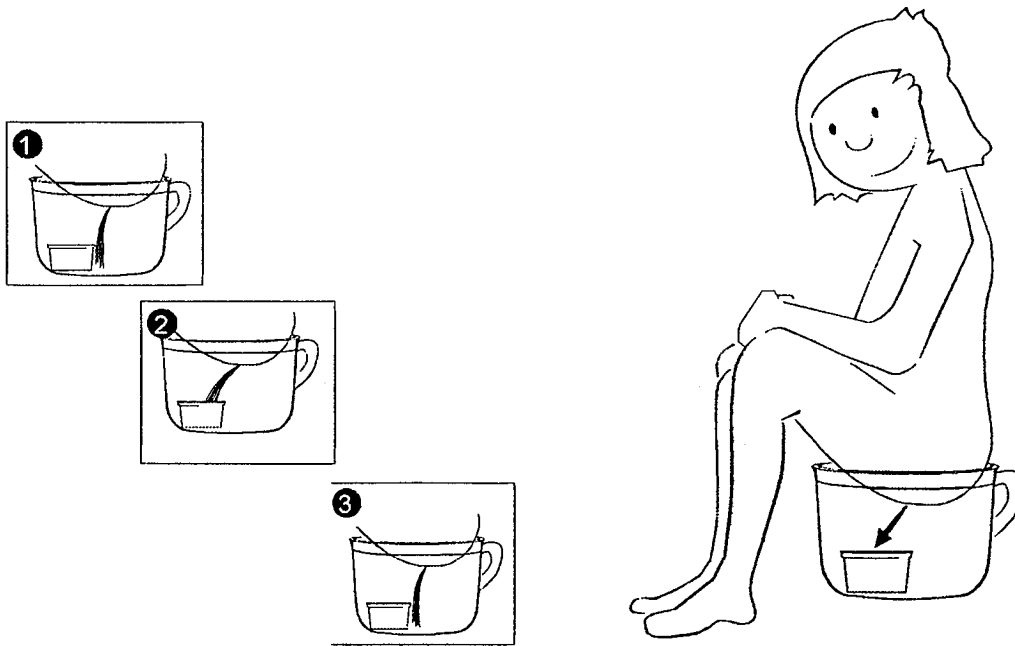


FIG. 3. Collection of mid-stream urine specimen when using a potty chair. (Published with the permission of Tampere University Hospital.).