

## SPERMA FERTILITEIT / VASECTOMIE

Voor een sperma onderzoek maakt u vooraf een afspraak met het laboratorium:

Herentals: Tel. 014 28 50 00

Antwerpen: Tel. 03 231 36 89

Hasselt: Tel. 011 22 52 88

### Afname instructies voor een betrouwbaar onderzoek

- Gebruik enkel het potje dat door het laboratorium of uw arts ter beschikking gesteld werd. Gebruik van andere potjes maakt de meting onbetrouwbaar.
- Zorg dat u seksueel onthouden bent 48 uur tot 7 dagen voor het onderzoek. Een langere of kortere periode van onthouding is niet optimaal. Indien het sperma-onderzoek meermaals dient te gebeuren, hou dan telkenmale dezelfde abstinentieperiode aan.
- Urineer.
- Was grondig uw handen en uw genitale zone met water en zeep. Spoel de zeep af en droog goed af met een verse handdoek.
- Wek een spermastaal op door masturbatie. In geen enkel geval mag u een condoom gebruiken of voorafgaande betrekkingen hebben.
- Vang het spermastaal rechtstreeks en volledig op in het potje.
- Sluit het potje goed af.
- Bezorg het staal **binnen het uur** aan het labo (niet in een prikcentrum afgeven). Intussen houdt u het staal op lichaamstemperatuur (onder trui, oksel, in broekzak).
- U kan na overleg ook gebruik maken van de afnamemogelijkheid in het labo: zo worden temperatuurschommelingen vermeden en is de tijd tussen afname en analyse gecontroleerd.

Gelieve ten slotte **onderstaande gegevens in te vullen** en dit blad samen met het staal en het aanvraagformulier dat uw arts u bezorgd heeft, in het labo af te geven.

Naam en voornaam: .....

Heeft u een koortsende ziekte gehad de afgelopen 3 maanden: Ja / Neen

Aantal dagen onthouding: ..... (advies: 48 uur tot 7 dagen)

Afnamedatum: ..... / ..... / .....      Afnametijdstip: ..... u ..... min

Werd het volledige ejaculaat opgevangen? Ja / Neen

I.v.m. **vasectomie** (enkel volledige stalen, 3 maanden na de ingreep en na minstens 20 ejaculaties).  
Het betreft (duid aan aub):

- 1e controle (binnen 1 uur in het labo, bij uitzondering binnen 4 uur)
- 2e/3e/..... controle (binnen 1 uur in het labo)

AI-sperma v8 20230621

#### Centrum voor Medische Analyse

Oud-Strijderslaan 199  
2200 Herentals  
Tel. 014 28 50 00

Frankrijklei 67-69  
2000 Antwerpen  
Tel. 032 31 36 89

Elfde Liniestraat 27  
3500 Hasselt  
Tel. 011 22 52 88

info@cma.be  
www.cma.be  
Volg ons op sociale media

